

MES: DESEMBRE.21

ESCOLA: SALESIANS SABADELL, SENSE LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1 Arròs ECO napolitana (sofregit: tomàquet, ceba, pastanaga) Lluç al forn amb patata (farina, pastanaga, ceba, brou) Amanida variada (enciam, olives negres, pastanaga) Fruita PA</p>	<p>2 Estofat de Mongetes Blanques i verdures Pollastre rostit amb romaní Amanida variada (enciam, olives negres, blat de moro) IOGURT SENSE LACTOSA PA INTEGRAL</p>	<p>3 Crema de Verdures (SENSE LACTICS) Botifarra al forn Amanida amb arròs Fruita PA</p>
6 FESTIU	7 FESTA	8 FESTIU	<p>9 Fideuà de pollastre (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot; pollastre, brou) Truita FRANCESA Amanida, (enciam, olives negres) IOGURT SENSE LACTOSA PA INTEGRAL</p>	<p>10 Llenties amb arròs (sofregit: tomàquet, ceba, porro, pebrot, pastanaga; arròs) Lluç al forn amb patata (farina, pastanaga, ceba, brou) Amanida, (enciam, tomàquet) FRUITA PA</p>
<p>13 Crema de carbassó (ceba, patata, brou) Escalopins de vedella amb salsa (ceba, tomàquet, farina) Amanida variada (enciam, olives negres, blat de moro) Fruita PA</p>	<p>14 Mongetes blanques estofades (sofregit: tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga; patata) Filets de Pollastres arrebossat (pa ratllat, farina, ou) PATATES BULLIDES Làctic SENSE LACTOSA PA INTEGRAL</p>	<p>15 Arròs amb Salsa de Tomàquet, (sofregit: tomàquet, ceba) Lluç al forn amb patata (farina, pastanaga, ceba, brou) Amanida hortolana (enciam, tomàquet, pastanaga) Fruita PA</p>	<p>16 Sopa d'au amb pasta (col, porro, xirivia, nap, pastanaga, api, brou; pasta -cabell d'àngel-) Truita de patates i carbassó Amanida de tomàquet Fruita PA INTEGRAL</p>	<p>17 Mongetes verds amb patates ofegades Pizza casera (formatge SENSE LACTOSA, pernil dolç, tomàquet; base) Fruita PA</p>
<p>20 Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, truita) Cua de rap arrebossada (farina, ou) Amanida primavera (enciam, tomàquet, blat de moro) Fruita PA</p>	<p>21 Cigrons estofats (sofregit: tomàquet, ceba, porro, pastanaga, carbassó; patata) Truita francesa Amanida variada (enciam, olives negres, formatge fresc) Làctic SENSE LACTOSA PA INTEGRAL</p>	<p>22 SOPA DE NADAL POLLASTRE A LA CATALANA PATATES FREGIDES POSTRES APTÉ I REFRESCOS PA</p>	23 VACANCES	24 VACANCES
27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES