

MES: DESEMBRE.21

ESCOLA: SALESIANS SABADELL, SENSE OU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1 Arròs ECO napolitana (sofregit: tomàquet, ceba, pastanaga) Lluç al forn amb patata (farina, pastanaga, ceba, brou) Amanida variada (enciam, olives negres, pastanaga) Fruita PA</p>	<p>2 Estofat de Mongetes Blanques i verdures Pollastre rostit amb romaní Amanida variada (enciam, olives negres, blat de moro) Iogurt INTEGRAL</p>	<p>3 Crema de Verdures Botifarra al forn Amanida amb arròs Fruita PA</p>
<p>6 FESTIU</p>	<p>7 FESTA</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>9 Fideuà de pollastre (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot; pollastre, brou) PASTA SENSE OU FILET DE LLOM DE PORC A LA PLANXA Amanida, (enciam, olives negres) IOGURT PA INTEGRAL</p>	<p>10 Llenties amb arròs (sofregit: tomàquet, ceba, porro, pebrot, pastanaga; arròs) *Llegum ECO Lluç al forn amb patata (farina, pastanaga, ceba, brou) Amanida, (enciam, tomàquet) FRUITA PA</p>
<p>13 Crema de carbassó (ceba, patata, brou) Escalopins de vedella amb salsa (ceba, tomàquet, farina) Amanida variada (enciam, olives negres, blat de moro) Fruita PA</p>	<p>14 Mongetes blanques estofades (sofregit: tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga; patata) Filets de Pollastres arrebossat SENSE OU (pa ratllat) Purè de patata (llet) Làctic, (Flam) PA INTEGRAL</p>	<p>15 Arròs amb Salsa de Tomàquet, (sofregit: tomàquet, ceba) Lluç al forn amb patata (farina, pastanaga, ceba, brou) Amanida hortolana (enciam, tomàquet, pastanaga) Fruita PA</p>	<p>16 Sopa d'au amb pasta (col, porro, xirivia, nap, pastanaga, api, brou; pasta -cabell d'àngel-), *Pasta SENSE OU HAMBURGUESA A LA PLANXA Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita PA INTEGRAL</p>	<p>17 Mongetes verds amb patates ofegades Pizza casera (formatge, pernil dolç, tomàquet; base) Fruita PA</p>
<p>20 ARRÒS AMB VERDURES Cua de rap arrebossada (farina, NO ou) Amanida primavera (enciam, tomàquet, blat de moro) Fruita PA</p>	<p>21 Cigrons estofats (sofregit: tomàquet, ceba, porro, pastanaga, carbassó; patata) *Llegum ECO FILET DE LLOM DE PORC A LA PLANXA Amanida variada (enciam, olives negres, formatge fresc) Làctic PA INTEGRAL</p>	<p>22 SOPA DE NADAL (PASTA SENSE OU) POLLASTRE A LA CATALANA PATATES FREGIDES TORRÒ APTÈ I REFRESCOS PA</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>
<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>