

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Valoració
		1 Arròs napolitana Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita i pa	2 Mongetes blanques estofades Pollastre rostit al romaní amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres logurt i pa integral	3 Crema de verdures Botifarra al forn amb amanida d'arròs Fruita i pa	4	5	VE: 3218/770 GT: 25 GS: 5 HC: 105 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 3
6 FESTIU	7 FESTA	8 FESTIU	9 Fideuà de pollastre Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives logurt i pa integral (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita	10 Cassola de lleties (eco.) amb arròs (arròs, tomàquet, pastanaga, ceba) Ventresca de lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis	11 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Lactis 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Fruita	12 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis	VE: 2964/709 GT: 19 GS: 4 HC: 101 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
13 Crema de carbassó Fricandó de vedella amb amanida Fruita i pa (* 1º Arròs 2º Ous amb Llegums i Lactis	14 Mongetes guisades (eco.) Pollastre arrebossat amb puré de patates Flam i pa integral (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Fruita	15 Arròs amb tomàquet Filet de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita	16 Sopa d'aviram amb fideus Truita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i formatge Fruita i pa integral (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	17 Mongeta verda amb patates Pizza casolana amb amanida d'enciam Fruita i pa (* 1º Pasta 2º Peix amb Arròs i Lactis	18 1º Verdura 2º Ous amb Pasta i Lactis 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruita	19 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis	VE: 2774/664 GT: 17 GS: 3 HC: 105 AZ: 29 PROT: 30 SAL: 2
20 Arròs tres delícies Rap a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Fruita	21 Cigrons estofats (eco.) amb verdures Truita francesa amb amanida de formatge fresc Postre làctic i pa integral (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita	22 Sopa de Nadal Pollastre a la catalana amb patates fregides Torró i refresc i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Fruita	23	24	25 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Fruita	26 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita	VE: 3834/917 GT: 29 GS: 4 HC: 124 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 3
27	28	29	30	31			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0